

公開講座とキャンパスツアーを 開催しました

公開講座会場



2013年10月26日(土)に公開講座(市民対象)とキャンパスツアー(公開講座参加者、高校生とご家族対象)を開催しました。台風が通り過ぎた直後でしたが、大勢の方にご参加いただきました。



★公開講座(13:00~15:35)

清瀬市の健康大学と本学が、毎年合同で秋に一般市民を対象とした公開講座を開催しています。公開講座では、毎年、本学の教員が2つのテーマで講演を行っています。

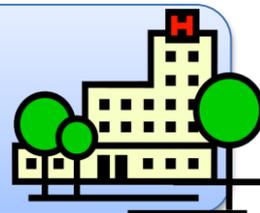
今年は、「病院の街 清瀬—病院について考える」と「中高年のうつ病予防と看護」という2つの講演がありました。

講演後は、予定時間を過ぎるほど、質疑応答も活発に行われ、健康への関心の高さがうかがわれました。



1. 竹内文生教授(看護情報学)

講演内容 病院の街 清瀬－病院について考える



清瀬市には、昭和6年に東京府立清瀬病院が開設されて以来多くの結核療養施設が開設されてきた歴史があります。その結果、全国的に見ても稀に見る病院の多い街となりました。今後の地域医療について考えるよい機会となりました。



診療所(クリニック)と病院の違いをご存知ですか？

日本では、診療所と病院が機能的にはっきり区別されないのので、診療所から病院へと事業規模を拡大する例がけっこうあるそうです。

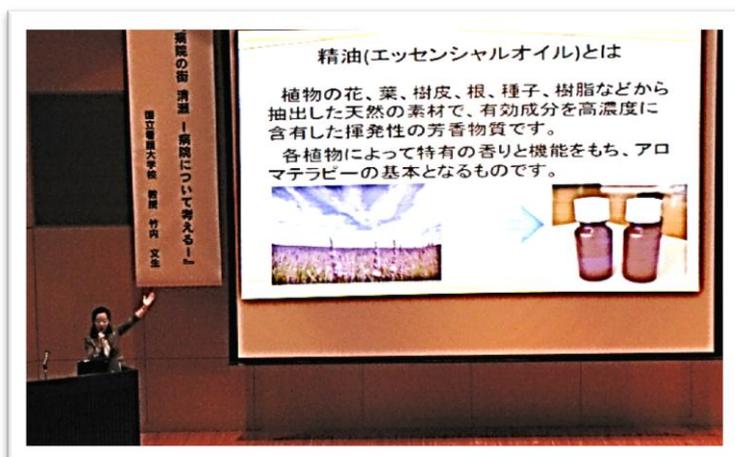
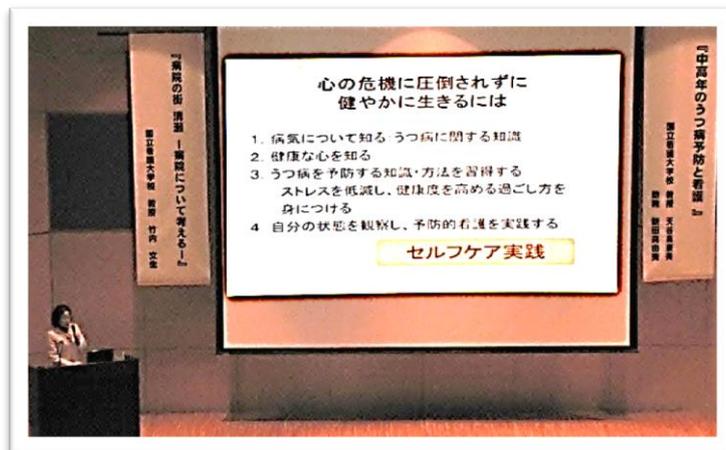


2. 天谷真奈美教授・新田真由美助教(精神看護学)

講演内容 中高年のうつ病予防と看護



医療機関に受診する傷病別患者数は、精神疾患が糖尿病と悪性新生物を抜きトップです(H20年 323万人、出典「患者調査」)。

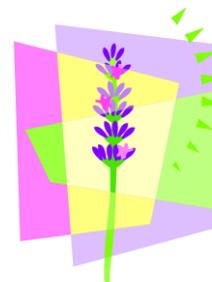


うつ病予防のために自分なりのストレス対処方法を見つけましょう。

アロマを嗅ぐのもストレス対処法のひとつです。

〈アロマ体験コーナー〉

講演後は大勢の方がアロマの香りを楽しみました。



【公開講座アンケートから】

- 毎年市民講座が楽しみです。色々なテーマが私どもに関わるものとしてありがたく聴講させていただいております。今後ともよろしく願います。
- 今回は、友人に誘われてきたが分りやすいお話を下さったので、とってもためになり、楽しいひとときでした。全体的にみな良かった。
- 病院、医院の違いがわかり、受診するときにためになりました。清瀬在住にて、色々な医療機関があり幸いです。中高年のうつ予防講座分りやすく良かったです。

★キャンパスツアー(15:30～17:00)

公開講座の参加者と高校生とそのご家族を対象としたキャンパスツアーも同時に行われました。複数のグループに分かれ、本学の教員が講義室や実習室などキャンパス内をご案内いたしました。



【キャンパスツアーアンケートから】

- とても開放的で清潔感があって良かったです。本当の病院のような設備が整っていて非常に魅力を感じました。
- 少人数で分りやすく説明していただけたので良かったです。授業以外の大学校生活の様子もイメージできました。
- 実際の病院と変わらず、そのうえきれいなので入学して学びが大きいと実感しました。