

# 患者の思い、価値観、感情を引き出すコミュニケーション 患者の意思決定につなげるリフレクションとアドバイスの方法

## 1. 研修方法

### 対 面

受講者は国立看護大学校に来校し、対面で受講する研修です。  
講義のほかグループワーク、演習を行う予定です。

## 2. 研修目的

患者との会話によって、患者の思い、価値観、感情を引き出し、関係性の構築や意思決定支援を促すコミュニケーション技法を理解する。

## 3. 研修目標

- 1) 看護師と患者のコミュニケーション・エラーとコミュニケーションにおける人の一般的特性を理解する。
- 2) 患者の言葉と言葉の奥にある思い、価値観、感情を引き出すコミュニケーション（リフレクションとアドバイスの方法）を学び、使えるようにする（動機づけ面接の理解と実践）。
- 3) 患者に合わせたアドバイスのスタイルを学び、使えるようにする。

## 4. 研修内容

- 1) 【講義】コミュニケーションの特徴（人の一般的特性，コミュニケーション・エラー）と意思決定支援における看護師のあり方
- 2) 【演習】リフレクションの演習（動機づけ面接の“聞き返し”の演習）
- 3) 【講義】患者との関係性構築につながるアドバイスの方法と意思決定の方法
- 4) 【演習】複数のアドバイス方法の実践演習

## 5. 研修日時

令和6年9月10日（火） 10:00～16:00

※講義開始30分前から研修会場前で受付を開始します。

## 6. 研修場所

国立看護大学校

〒204-8575 東京都清瀬市梅園1-2-1

## 7. 講師

藤澤 雄太（国立看護大学校 成人看護学 講師）

## 8. 応募要件

テーマに興味があり、全プログラムを受講できる看護師、助産師

## 9. 定員

12名

## 10. 応募期間

令和6年6月3日（月）～ 6月10日（月）必着

## 11. 応募方法

受講の希望を看護部がとりまとめ、応募期間内に研修部あて電子メール添付にて短期研修申込書をお送りください。

短期研修申込書は国立看護大学校ホームページからダウンロードしてください。

国立看護大学校ホームページ <https://www.ncn.ac.jp/> →研修部

→ 令和6年度 短期研修申込書（6月募集）

送付先電子メールアドレス：kensyubu-edc@adm.ncn.ac.jp

## 12. 受講者の決定

応募者多数の場合は、調整させていただくことがあります。

受講決定は電子メールにて看護部あてにお知らせします。

## 13. 費用

5,000円（税込）（受講料には資料代等が含まれます。）

## 14. その他

### 1) 研修資料

研修資料は当日、受付の際、お渡しいたします。

### 2) 昼食

各自でご用意ください。

### 3) 宿泊

各自でご手配ください。

### 4) 受講申込みに当たって

受講申込みされる方は、日程等を調整し確実に受講できることを確認のうえお申込みください。

万一、受講をキャンセルされる場合には、看護部より「辞退届」の提出をお願いします。研修部あて電子メールでご連絡いただければ、看護部あてに辞退届様式をお送りします。

5) 受講証について

必要な方には発行いたします。看護部を通して研修部あて電子メールでお申し出ください。前日までにご連絡いただければ、当日お渡しすることが可能です。

6) 全面禁煙について

清瀬市受動喫煙防止条例により、国立看護大学校敷地内、近隣施設、公園は全面禁煙となっております。

7) お問い合わせ先

国立看護大学校研修部

電子メールアドレス： kensyubu-edc@adm.ncn.ac.jp

〒204-8575 東京都清瀬市梅園1-2-1

※お問い合わせは電子メールでお願いします。

受信後3日以内（土日祝、年末年始除く）に回答いたします。