

看護場面の再構成に基づくコミュニケーション・ スキルの開発

－援助技法としてのプロセスレコードの活用

1. 研修方法

オンデマンド（動画配信）＋同時双方向型

事前学習はオンデマンド（動画配信）となります。指定された期間内に、教材動画の視聴を行い、その後課題を提出してください。

次に、研修時刻に講師と受講者が Zoom ミーティングに集まり、講義や質疑応答等、双方向のコミュニケーションを行い、学習内容への理解を深めていきます。講義のほかグループワークを行う予定です。

2. 研修目的

看護場面における対象理解を深め、有効な看護実践につなげるためのプロセスレコードの活用方法とその背景にある対人関係論の学習を通じて、看護場面で活用し得るコミュニケーション・スキルを開発する。

3. 研修目標

- 1) 看護の対象との関係構築に必要なとなる基本的援助技術についての理解を深める。
- 2) 看護における自己の治療的活用についての理解を深める。
- 3) 上記 1) 2) の訓練方法についての理解を深める。

4. 研修内容

- 1) 「プロセスレコード」と「再構成」（講義：オンデマンド（動画配信））
- 2) 対人関係の理論（講義：オンデマンド（動画配信））
※動画配信は 1) 2) 合わせて約 120 分を予定しています
動画視聴後、課題シートを作成いただき提出して頂きます。
- 3) 看護場面における自己活用の意義（講義：同時双方向型）
- 4) 無条件の肯定的配慮・共感的理解・自己一致（講義：同時双方向型）
- 5) 看護場面の再構成の演習（グループワーク：同時双方向型）
*研修内容は一部変更する場合があります。

5. 研修日時

オンデマンド・課題提出期間 令和7年2月 6日（木）～2月13日（木）

同時双方向型：1回目 令和7年2月20日（木）9：30～15：30（予定）
または

：2回目 令和7年2月21日（金）9：30～15：30（予定）

研修の受講はどちらか1日となります。1回目、2回目の研修内容は同じ内容です。

受講日は研修部より指定させていただきます。

受講日は応募期間終了後、研修部より看護部宛ご連絡致します。

- ・オンラインミーティングへの参加は講義開始時間30分前から可能です。
- ・講義開始10分前からオリエンテーションを行います。

6. 講師

森 真喜子 (国立看護大学校 精神看護学 教授)
松浦 佳代 (国立看護大学校 精神看護学 講師)
新田 真由美 (国立看護大学校 精神看護学 助教)

7. 応募要件

テーマに興味があり、全プログラムを受講できる看護師、助産師

8. 定員

1回目 令和7年2月20日(木) 15名
2回目 令和7年2月21日(金) 15名

9. 応募期間

令和6年11月1日(金)～11月8日(金) 必着

10. 応募方法

受講の希望を看護部がとりまとめ、応募期間内に研修部あて電子メール添付にて短期研修申込書をお送りください。

短期研修申込書は国立看護大学校ホームページからダウンロードしてください。

国立看護大学校ホームページ <https://www.ncn.ac.jp/> →研修部

→ 令和6年度 短期研修申込書(11月募集)

送付先電子メールアドレス : kensyubu-edc@adm.ncn.ac.jp

11. 受講者の決定

応募者多数の場合は、調整させていただくことがあります。

受講決定は電子メールにて看護部あてにお知らせします。

12. 希望者を対象とした Zoom 接続テスト (同時双方向型)

オンライン研修で使う操作方法※を記載したマニュアルをお送りしますが、オンライン研修を初めて受ける方、操作に不安がある方を対象にした事前接続テストを行う予定です。

※1. カメラ・マイクのオン、オフ操作 (実際に会話を行う) 2. チャットを使う 3. 手上げ機能 (リアクション) を使う。

詳細は、受講決定時にお知らせします。

1. ～ 3. の操作を問題なく行える方の参加は、不要です。

13. 費用

5,000円(税込)(受講料には送料を含む資料代、システム利用・維持費が含まれます。)

14. その他

1) 受講申込みに当たって

受講申込みされる方は、日程等を調整し確実に受講できることを確認のうえお申込みください。

万一、受講をキャンセルされる場合には、看護部より「辞退届」の提出をお願いします。研修部あて電子メールでご連絡いただければ、看護部あてに辞退届様式をお送りします。

2) 受講決定された方には、事前に「研修資料の取り扱いと著作権保護等について」に同意（受講者メールアドレス登録含）をして頂きます（Microsoft Forms）。

登録された電子メールアドレス宛に受講に関する事務連絡を、研修部よりお送りします。

3) 受講証について

必要な方には発行いたします。看護部を通して研修部あて電子メールでお申し出ください。発行までにお時間をいただく場合がございます。

4) お問い合わせ先

国立看護大学校研修部

電子メールアドレス：kensyubu-edc@adm.ncn.ac.jp

〒204-8575 東京都清瀬市梅園1-2-1

※お問い合わせは電子メールでお願いします。

受信後3日以内（土日祝、年末年始除く）に回答いたします。