

募集案内

研修 E

E 精神状態の理解とアセスメント MSE (Mental status examination) を活用しよう！

1. 研修目的

MSE (Mental status examination) の枠組みに基づきながら、精神状態を表現するための専門用語とその特徴を紹介し、臨床場面において患者の精神状態を適正にアセスメントするための方法に関する理解を深める。

さらには、患者の精神状態をアセスメントした結果を多様な看護場面において活用するための方法について実践的に学ぶ。

2. 研修目標

- 1) 精神状態を表現するための専門用語とその特徴について理解する。
- 2) 精神状態のアセスメントの方法について理解する。
- 3) 精神状態のアセスメントの結果を日々の看護実践に活かす方法について学ぶ。

3. 研修内容

- 1) MSE とは何か (講義)
- 2) 精神状態の分類と特徴 (講義)
- 3) 精神状態のアセスメントの実際 (講義)
- 4) 様々な看護場面における精神状態のアセスメントの活用事例 (講義)
- 5) 精神状態のアセスメントと看護実践への適用 (演習)

* 研修内容は一部変更する場合があります。

| 第1日目：2月20日(木) | |
|---------------|-------------------------------------|
| 時刻 | 内容 |
| 9：15 | オリエンテーション |
| 9：30 | 講義：MSE とは何か 講義：精神状態の分類と特徴① |
| 10：50 | (休憩) |
| 11：00 | 講義：精神状態の分類と特徴② |
| 12：20 | (昼食) |
| 13：30 | 講義：精神状態の分類と特徴③ 講義：精神状態のアセスメントの実際 |
| 16：00 | 終了 |

| 第2日目：2月21日(金) | |
|---------------|--|
| 時刻 | 内容 |
| 9：30 | 講義：精神状態の分類と特徴④ 講義：様々な看護場面における精神状態のアセスメントの実際 |
| 10：50 | (休憩) |
| 11：00 | グループワーク（1）：精神状態のアセスメントと看護実践への適用 |
| 12：15 | (昼食) |
| 13：15 | グループワーク（2）：精神状態のアセスメントと看護実践への適用 |
| 14：30 | (休憩) |
| 14：40 | まとめ・講評 |
| 15：00 | アンケート記入、受講証授与 |
| 15：30 | 終了 |

4. 研修期間

2020年2月20日（木）～2月21日（金）

5. 講師

森 真喜子（国立看護大学校 教授）

演習担当

小林 悟子（国立看護大学校 講師）

松浦 佳代（国立看護大学校 助教）

佐藤 英恵（国立精神・神経医療研究センター病院 臨床教員）

鈴木 茜（国立国際医療研究センター国府台病院 臨床教員）

6. 対象

看護師、助産師

精神科に勤務する看護職に限定せず、精神科以外の病棟で活動する看護職についても広く募集します。

7. 定員

40名

8. 研修場所

国立看護大学校（東京都清瀬市梅園1-2-1）

9. 受講証について

全プログラムを受講した者に受講証を発行します。

10. 経費

研修に係る費用は、10,000円です。（税込、資料代込）

事前振り込みとなります。受講決定後メールにてご案内します。

11. その他

1) 敷地内全面禁煙について

国立看護大学校敷地内は、全面禁煙です。

2) 連絡先

研修に関する問合せ

国立看護大学校研修部

〒204-8575 東京都清瀬市梅園1-2-1

E-mail: kensyubu-edc@adm.ncn.ac.jp

TEL: 042-495-2211 内線 6001. 6019（平日 8時30分～17時）