

	資料ID	書 名	著者名	出版者	出版日付	請求記号
1	N00085404	世界一あたたかい人生相談：幸せの人生レシピ：「ホームレス人生相談」&枝元なほみの「悩みに効く料理」	『ビッグイシュー日本版』販売者、枝元なほみ著	ビッグイシュー日本	2008.12	159 B42
2	N00036216	やさしい糖尿病食の献立と料理：腎症予防のための食事療法のすすめ	穂山道子[ほか]編	医薬ジャーナル社	2004.4	493.123 A38
3	N00090316	国立国際医療研究センター病院の一生役立つ糖尿病レシピ430 最新版	大杉満監修/大越郷子料	西東社	2024.6	493.123 O53
4	N00080773	食品別糖質量ハンドブック：ダイエット・糖質制限に必携 増補新版	江部康二監修	洋泉社	2016.6	493.123 Sh96
5	N00001786	胃腸は語る食卓篇：レシピ集	新谷弘実, 新谷尚子著	弘文堂	2000.5	493.4 Sh69
6	N00070325	がん専任栄養士が患者さんの声を聞いてつくった73の食事レシピ (看護ワンテーマBOOK)	川口美喜子, 青山広美 著	医学書院	2011.11	494.5 Ka92
7	N00090775	国立がん研究センターの抗がん剤・放射線治療を乗り切って元気になる食事206	全田貞幹監修/千歳はるか	主婦の友社	2024.11	494.5 Ko49
8	N00078273	大腸がん手術後の100日レシピ：退院後の食事プラン (100日レシピシリーズ)	森谷亘皓医療解説/桑原	女子栄養大学出版部	2010.10	494.656 Mo72
9	N00035411	健康食事学 (Nブックス)	川端晶子, 畑明美共著	建帛社	2004.4	498.5 Ka91
10	N00007116	新・カラダにおいしい「和粗食」のすすめ：食材の選び方から料理の作り方まで		PHP研究所	2000.1	498.5 Sh64
11	N00090013	食品成分表：八訂 2024	香川明夫監修	女子栄養大学出版部	2024.2	498.51 Sh96
12	N00084108	基礎栄養学/応用栄養学 (なぜ?どうして?: 栄養士・管理栄養士のための:6)	医療情報科学研究所編	メディックメディア	2016.1	498.55 I67 6
13	N00078824	うつ病の毎日ごはん：国立精神・神経医療研究センターの医師と管理栄養士が教える (食事療法はじめの一步シリーズ)	功刀浩, 今泉博文著	女子栄養大学出版部	2015.4	498.55 Ko48
14	N00082773	毎日の食事のカロリーガイド 第3版 (女子栄養大学Books)	竹内富貴子料理&データ	女子栄養大学出版部	2018.12	498.55 Ma31
15	N00089193	よくわかる栄養学の基本としくみ 第2版 (図解入門. メディカルサイエンスシリーズ)	中屋豊著	秀和システム	2023.8	498.55 N44
16	N00072817	国循の美味しい!かるしおレシピ：0.1mlまで量れる!かるしお (軽塩) スプーン3本セットつき [正]	国立循環器病研究センター 著	セブン&アイ出版	2012.12-	498.58 Ko49
17	N00076042	国循の美味しい!かるしおレシピ：0.1mlまで量れる!かるしお (軽塩) スプーン3本セットつき 続	国立循環器病研究センター 著	セブン&アイ出版	2012.12-	498.58 Ko49
18	N00089242	プラスαの服薬指導に活かす!食事と栄養：疾患別132の疑問に答えます	日本調剤株式会社編集	羊土社	2023.4	498.58 N71
19	N00052370	新調理システムおいしい・あんしんレシピ集：真空調理・クックチル・クックフリーズ (臨床栄養別冊)	土江節子編/今村妙子, 月	医歯薬出版	2008.12	498.58 Ts26
20	N00011887	野菜で「免疫力」をたかめる：がんになりにくい強い体をつくるレシピ		芝パーク出版	2001.1	498.58 Y61
21	N00001717	からだによく効く家庭薬膳：おいしさ2倍、効果3倍 身近な材料でつくる、体質別・タイプ別、毎日の食事メニュー	秋本由紀子著	池田書店	2000.5	498.583 A35
22	N00007227	健康と大地のごはん	本くに子著	三五館	2000.5	498.583 Mo82
23	N00001124	やせたい人の1200kcalの食事：初心者でも簡単!ヘルシーメニュー・システム (おいしく食べてなおす:11)	宗像伸子栄養指導と調理	法研	1998.8	498.583 Mu32
24	N00089230	なにをどれだけ食べたいいの? 第5版	香川明夫監修	女子栄養大学出版部	2022.3	498.583 N48
25	N00011886	カルシウム・でんぶんの秘密をさぐる 1 (NHKためしてガッテン食べ物・栄養健康にチャレンジ!:1)	NHK科学番組部編	汐文社	2000.12	498.583 N71 1
26	N00001384	体脂肪を減らす低カロリー、低脂肪の献立と料理120品：隠れ肥満を改善するダイエットを! (マイライフシリーズ特集版. 健康レシピシリーズ)	竹内富貴子料理	グラフ社	2000.4	498.583 Ta67
27	N00073297	妊婦食堂：現代妊婦さんの低栄養を解決する「定食」レシピBOOK	妊娠食育研究会著	ダイヤモンド・フリードマン社/	2012.4	498.59 N85
28	N00007268	気になる成分・表示100の知識	左巻健男, 稲山ますみ, 西	東京書籍	2000.5	574 Sa57
29	N00088319	ありがとうレシピ集：ふれあいの赤いエプロンプロジェクト		味の素ファンデーション	2021	596 A27
30	N00087279	体脂肪計タニタの社員食堂：500kcalのまんぷく定食 [正]	タニタ著	大和書房	2010-	596 Ta88
31	N00081486	初めての自炊ラクラク料理：安くて簡単、早くて美味しい (二見wai wai文庫)	東京ひとり暮らし研究会著	二見書房	2000.9	596 To46
32	N00033111	母と子のらくらくすくすくごはん：おいしいおっぱいとかんたん離乳食	木村孝子著	メディカ出版	2004.4	599.3 Ki39
33	N00082524	ベトナム行ったらこれ食べよう!：地元っ子、旅のリーダーに聞きました。	トミザワユキ, 西澤智子著	誠文堂新光社	2018.8	673.972 To59
34	N00027978	茶懷石と健康：一汁三菜の知恵 (裏千家学園公開講座)	玉川和子著	淡交社	2003.10	791.8 Ta77
35	N00079831	和菓子のアン (光文社文庫:[さ24-3])	坂木司著	光文社	2012.10	913.6 Sa31
36	N00088385	おいしいごはんが食べられますように	高瀬隼子著	講談社	2022.3	913.6 Ta53
37	N00082678	ラストレシピ：麒麟の舌の記憶 (幻冬舎文庫:た-59-1)	田中経一 [著]	幻冬舎	2016.8	913.6 Ta84
38	N00087038	ライオンのおやつ	小川糸著	ポプラ社	2019.10	913.6 O24
39	N00089402	BUTTER	柚木麻子著	新潮社	2020.2	913.6 Y99
40	N00086644	僕のコーチはがんの妻	藤井満著/藤井玲子絵	KADOKAWA	2020.11	916 F57
41	N00086639	これで解決!認知症の食べるを支えるポイント43	熊本摂食嚥下リハビリテー	医学と看護社	2021.3	N680 Ko79
42	N00088110	101の科学的根拠と92%の成功率からわかった満腹食べても太らない体	富永康太著	SBクリエイティブ	2021.11	498.583 To55
43	N00083699	毒草を食べてみた (文春新書:099)	植松黎著	文藝春秋	2000.4	471.9 U41
44	N00088108	もっ!神やせ7日間ダイエット：食べて食欲リセット、運動なしでやせる!：バリエーション豊富!満腹感アップ!	石本哲郎著	KADOKAWA	2022.3	498.583 I78
45	N00029538	食の文化史 (中公新書:417)	大塚滋著	中央公論社	197512	383.8 O88
46	N00085968	食べることと出すこと (シリーズケアをひらく)	頭木弘樹著	医学書院	2020.8	916 Ka76
47	N00088711	オールガイド食品成分表 2023	実教出版編修部編	実教出版	2023.3	498.51 J51 2023
48	N00082450	心を癒す食卓：子どものサインをどう受けとめるか	室田洋子著	芽ばえ社	2003.5	498.5 Mu76
49	N00074827	家族の勝手にしょ!：写真274枚で見る食卓の喜劇	岩村暢子著	新潮社	2012.10	498.5 I94
50	N00082467	心を育てる食卓：食卓の家族論	室田洋子著	芽ばえ社	1995.7	498.5 Mu76
51	N00085761	いま、なぜ食の思想か：豊食・飽食・崩食の時代	河上睦子著	社会評論社	2015.1	383.8 Ka94
52	N00083786	食生活と食物史 (全集日本の食文化:第2巻)		雄山閣出版	1999.1	383.8 Z3
53	N00079821	きのう何食べた? 1	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 1
54	N00079822	きのう何食べた? 2	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 2
55	N00079823	きのう何食べた? 3	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 3
56	N00079824	きのう何食べた? 4	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 4
57	N00079876	きのう何食べた? 5	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 5
58	N00079877	きのう何食べた? 6	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 6
59	N00079878	きのう何食べた? 7	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 7
60	N00079879	きのう何食べた? 8	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 8
61	N00079880	きのう何食べた? 9	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 9
62	N00079881	きのう何食べた? 10	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 10
63	N00079882	きのう何食べた? 11	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 11
64	N00083240	きのう何食べた? 12	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 12
65	N00083239	きのう何食べた? 13	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 13
66	N00082762	きのう何食べた? 14	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 14
67	N00082761	きのう何食べた? 15	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 15
68	N00083679	きのう何食べた? 16	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 16

	資料ID	書 名	著者名	出版者	出版日付	請求記号
69	N00085105	きのう何食べた？ 17	よしながふみ著	講談社	2007.11-	ヨシ 17
70	N00085796	きのう何食べた？ 18	よしながふみ著	講談社	2021.5	ヨシ 18
71	N00086725	きのう何食べた？ 19	よしながふみ著	講談社	2021.11	ヨシ 19
72	N00087756	きのう何食べた？ 20	よしながふみ著	講談社	2022.10	ヨシ 20
73	N00088739	きのう何食べた？ 21	よしながふみ著	講談社	2023.5	ヨシ 21
74	N00089740	きのう何食べた？ 22	よしながふみ著	講談社	2023.10	ヨシ 22
75	N00090883	きのう何食べた？ 23	よしながふみ著	講談社	2024.9	ヨシ 23
76	N00073267	ホスピめし：みんなのごはん 1	野崎ふみこ著	双葉社	2011.8-2012.8	ノザ 1
77	N00075242	ホスピめし：みんなのごはん 2	野崎ふみこ著	双葉社	2011.8-2012.8	ノザ 2
78	N00075243	ホスピめし：みんなのごはん 3	野崎ふみこ著	双葉社	2011.8-2012.8	ノザ 3

雑誌『**栄 養 と 料 理**』 ※展示期間中のみ2週間の貸出しとなります。カウンターでお手続きを行ってください

	資料ID	特 集 名	巻 号	出版者	出版日付	
1	J00048892	やっぱり気になる!?女のコレステロール	82巻3号	女子栄養大学出版部	2016.3	
2	J00049086	缶詰め&かんぶつグルメ災害時にも役立つ	82巻4号	女子栄養大学出版部	2016.4	
3	J00049451	お弁当のカラフルおかず	82巻5号	女子栄養大学出版部	2016.5	
4	J00049906	夏までにきれいにやせる	82巻7号	女子栄養大学出版部	2016.7	
5	J00051722	「食物繊維」はこうとる! /便秘をすっきり解消したい!	83巻3号	女子栄養大学出版部	2017.3	
6	J00051824	パバツと簡単!春の栄養バランスごはん	83巻4号	女子栄養大学出版部	2017.4	
7	J00052063	即でき!朝ごはんカタログ	83巻5号	女子栄養大学出版部	2017.5	
8	J00052198	あうま! 満足おかず	83巻6号	女子栄養大学出版部	2017.6	
9	J00057189	自炊のすすめ/春色チーズケーキ	85巻4号	女子栄養大学出版部	2019.4	
10	J00057393	ちょっとツライときのストレスケア/平成 食の足あと	85巻5号	女子栄養大学出版部	2019.5	
11	J00057720	自分に合ったダイエットの見つけ方	85巻7号	女子栄養大学出版部	2019.7	
12	J00058033	コレステロールを下げる油の選び方・使い方/災害に備える!	85巻9号	女子栄養大学出版部	2019.9	
13	J00059274	食物アレルギー-最新情報/食品添加物のギモン	86巻3号	女子栄養大学出版部	2020.3	
14	J00060055	「四群点数法」ダイエット	86巻7号	女子栄養大学出版部	2020.7	
15	J00061103	もっと知りたい! 食物アレルギー-/ジャムびんおやつ	87巻3号	女子栄養大学出版部	2021.3	
16	J00061189	疲れないごはん術/あずきのお菓子	87巻4号	女子栄養大学出版部	2021.4	
17	J00062780	疲れないお弁当術/エキゾチックな豆のおかず	87巻10号	女子栄養大学出版部	2021.10	
18	J00063590	食のサバイバル術/「食堂いちじく」春の"おかずいなり"	88巻3号	女子栄養大学出版部	2022.3	
19	J00063718	「朝ごはん」で太りにくい体を作る! /春の小さな和菓子	88巻4号	女子栄養大学出版部	2022.4	
20	J00064016	女性の体を元気にする「運動」のすすめ/飾りじゃないのよ, パセリは!	88巻5号	女子栄養大学出版部	2022.5	
21	J00064570	食べきる料理のコツ 台所から始めるSDGs	88巻10号	女子栄養大学出版部	2022.10	
22	J00065464	子どもと大人の食物アレルギー-/竹の子に夢中	89巻4号	女子栄養大学出版部	2023.4	
23	J00065557	質のよい筋肉を作る! /白あえニュースタイル	89巻5号	女子栄養大学出版部	2023.5	
24	J00065780	健康になるダイエット	89巻7号	女子栄養大学出版部	2023.7	
25	J00066907	若い人の栄養学/春の炊き込み&混ぜごはん	90巻4号	女子栄養大学出版部	2024.4	
26	J00067099	歯もお金も失わない! お口ケア/初夏のボリュームサンドイッチ	90巻6号	女子栄養大学出版部	2024.6	
27	J00067222	骨と筋肉を守るダイエット/夏に食べたいお魚料理	90巻7号	女子栄養大学出版部	2024.7	
28	J00067390	「腸活」で残暑をのりきる/有元葉子さんのベトナムおかず	90巻9号	女子栄養大学出版部	2024.9	