

【企画展】あなたに寄り添う本 リスト

2025.3

資料ID	書名	著者名	出版者	出版日付	請求記号
1 N00036601	なやみはつきねんだなあ：相田みつをいのちのことば	相田みつを/佐々木正美著	小学館	2003.11	159  A24
2 N00055879	スヌーピーたちの言葉は泉のように	広淵升彦著	講談社	1996.12	159  H71
3 N00087839	生きるって、なに? 第2版	たかのてるこ文・写真	Terubooks	2018.6	159  Ta47
4 N00087840	逃げろ生きろ生きのびろ!	たかのてるこ文と写真	Terubooks	2019.8	159  Ta47
5 N00065185	いいことから始めよう：スヌーピーと仲間たちからの生きるヒント	エイブラハム・J・ツワルスキー [著]/小関康之訳	新潮社	1995.2	159  Tw3
6 N00033070	心が元気になる考え方	山崎武也著	PHP研究所	2004.3	159  Y43
7 N00069399	「のび太」という生きかた	横山泰行著	アスコム	2004.12	159  Y79
8 N00089379	あなたを閉じこめる「ずるい言葉」：10代から知っておきたい	森山至貴著	WAVE出版	2020.8	361.4  Mo73
9 N00049782	ピア・カウンセリング入門：仲間どうして「聞く・話す」	ヒューマックス編著	オーエス出版	2001.7	361.454  H54
10 N00075028	図解自分の気持ちをきちんと伝える>技術：人間関係がラクになる自己カウンセリングのすすめ	平木典子著	PHP研究所	2007.6	361.454  H64
11 N00078323	図解相手の気持ちをきちんと「聞く」技術：会話が長く、上手なコミュニケーションができる!	平木典子著	PHP研究所	2013.10	361.454  H64
12 N00079326	対人関係と恋愛・友情の心理学 (朝倉実践心理学講座:8)	松井豊編	朝倉書店	2010.10	361.454  Ma77
13 N00064417	愛する、愛される：デートDVをなくす・若者のためのレッスン7	山口のリ子著	梨の木舎	2004.9	367.1  Y24
14 N00085457	大学教職員のための大学生のこころのケア・ガイドブック：精神科と学生相談からの15章	福田真也著	金剛出版	2007.4	377.9  F74
15 N00081215	生協の白石さん	白石昌則, 東京農工大学の学生の皆さん著	講談社	2005.11	377.9  Sh82
16 N00083208	マンガでわかる発達障害の僕が羽ばたけた理由	栗原類著/酒井だんごむし画	KADOKAWA	2017.12	378  Ku61
17 N00057573	セクシュアリティ入門 第2版 (性のヘルスケア:1)	石浜淳美著	メディカ出版	1992.9	491.35  Se19  1
18 N00057574	10代の妊娠と中絶：国際比較 (性のヘルスケア:2)	石浜淳美著	メディカ出版	1989.2	491.35  Se19  2
19 N00065455	男の子を知る本：まじめなオチンチンの話 (集英社文庫)	矢島暎夫著	集英社	1992.7	491.351  Y16
20 N00088832	ラブという薬	いとうせいこう, 星野概念著	リトルモア	2018.2	493.7  I89
21 N00029070	心の病が癒される時	ロージー・ローガン著/田村博一訳	晶文社	1993.07	493.7  L82
22 N00085762	精神科医町沢静夫の心がラクになる本：不安が希望に変わる時	町沢静夫著	海竜社	1999.11	493.7  Ma19
23 N00079191	もしも「死にたい」と言われたら：自殺リスクの評価と対応	松本俊彦著	中外医学社	2015.5	493.7  Ma81
24 N00029662	「こころ」の定点観測 (岩波新書:新赤版 718)	なだいなだ編著	岩波書店	2001.03	493.7  N12
25 N00087662	眠れぬ夜の精神科：医師と患者20の対話 (新潮新書:367)	中島聡著	新潮社	2010.5	493.7  N34
26 N00089282	大学生の発達障害：不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる (こころライブラリー：イラスト版)	佐々木正美, 梅永雄二監修	講談社	2010.2	493.76  D16
27 N00031700	こころの自然治癒力：自分を回復させる力の高め方 (こころライブラリー)	大野裕著	講談社	2004.2	498.39  O67
28 N00082463	スヌーピーと生きる：チャールズ・M.シュルツ伝	リタ・グリムズリー・ジョンソン著/越智道雄訳	朝日新聞社	2000.11	726.101  J64
29 N00088659	思うとおりに歩めばいいのよ：ターシャの言葉 (中経の文庫:L31た)	ターシャ・テューダー文/リチャード・W. ブラウン写真/食野雅子訳	KADOKAWA	2016.3	726.5  Tu3
30 N00064833	Rakugo : performing comedy and cultural heritage in contemporary Tokyo : pbk	Lorie Brau	Lexington Books	c2008	779.13  B71
31 N00083657	落語的笑いのすすめ (新潮文庫:か-26-3)	桂文珍著	新潮社	2006.3	779  Ka88
32 N00088105	魔法のピラティス：みるみる美ボディ	B-life著	実業之日本社	2020.6	781.4  B57
33 N00090861	宙わたる教室	伊与原新著	文藝春秋	2023.10	913.6  I97
34 N00089156	成瀬は天下を取りに行く	宮島未奈著	新潮社	2023.3	913.6  Mi75
35 N00089720	成瀬は信じた道をいく	宮島未奈著	新潮社	2024.1	913.6  Mi75
36 N00074930	きみの友だち (新潮文庫:L-43-12)	重松清著	新潮社	2008.7	913.6  Sh28
37 N00082969	木曜日の子ども	重松清著	KADOKAWA	2019.1	913.6  Sh28
38 N00076392	くちづけ	宅間孝行著	幻冬舎	2013.4	913.6  Ta74
39 N00055934	包帯クラブ (ちくまプリマー新書:X01)	天童荒太著	筑摩書房	2006.2	913.6  Te35
40 N00061321	ぼくを探しに	シルヴァスタイン作/倉橋由美子訳	講談社	1979.4	N400  Sil  1
41 N00061322	ビッグ・オーとの出会い 続 (ぼくを探しに:続)	シェル・シルヴァスタイン著/倉橋由美子訳	講談社	1982.7	N400  Sil  2
42 N00035854	アマデウスの魔法の音免疫力	ドン・キャンベル, 和合治久著/真田潤訳	アーティストハウスパブリッシャーズ/角川書店	2003.10	N760  C14
43 N00036263	再生力 (アマデウスの魔法の音)	ドン・キャンベル, 和合治久著/真田潤訳	アーティストハウスパブリッシャーズ/角川書店	2003.7	N760  C14
44 N00080530	マンガでわかるオトコの子の「性」：思春期男子へ13のレッスン	染矢明日香著/みすこそマンガ	合同出版	2015.6	ソメ
45 N00088303	Shrink：精神科医ヨワイ 01 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2020.1	ナナ  1
46 N00088304	Shrink：精神科医ヨワイ 02 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2020.2	ナナ  2
47 N00088305	Shrink：精神科医ヨワイ 03 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2020.9	ナナ  3
48 N00088306	Shrink：精神科医ヨワイ 04 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2020.12	ナナ  4
49 N00088307	Shrink：精神科医ヨワイ 05 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2021.5	ナナ  5
50 N00088308	Shrink：精神科医ヨワイ 06 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2021.9	ナナ  6
51 N00088309	Shrink：精神科医ヨワイ 07 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2021.12	ナナ  7
52 N00088320	Shrink：精神科医ヨワイ 08 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2022.5	ナナ  8
53 N00088285	Shrink：精神科医ヨワイ 09 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2022.11	ナナ  9
54 N00089288	Shrink：精神科医ヨワイ 10 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2023.5	ナナ  10
55 N00089289	Shrink：精神科医ヨワイ 11 (ヤングジャンプ・コミックスGJ)	七海仁原作/月子漫画	集英社	2023.11	ナナ  11

## 【企画展】あなたに寄り添う本 リスト

2025.3

資料ID	誌名	巻号	特集名	発行日
1 J00055409	こころの科学 201号	201号	"人が怖い"の心理学	2018年9月
2 J00055792	こころの科学 202号	202号	「助けて」が言えない: 援助と援助希求	2018年11月
3 J00061512	こころの科学 217号	217号	思春期のこころとからだ	2021年5月
4 J00063606	こころの科学 222号	222号	誰かをケアする人のケア 支援者支援を考える	2022年3月
5 J00064040	こころの科学 223号	223号	性をめぐる子どもの臨床	2022年5月
6 J00064673	こころの科学 226号	226号	「助けて」が言えない 子ども編	2022年11月
7 J00067009	こころの科学 235号	235号	感覚をめぐる子どもの困りごと	2024年5月
8 J00057248	こころの健康: 日本精神衛生学会誌 33巻2号 通号66	33巻2号 通号66	障害者雇用とメンタルヘルス/精神疾患の親をもつ子どもへの支援	2019年2月
9 J00058246	こころの健康: 日本精神衛生学会誌 34巻1号 通号67	34巻1号 通号67		2019年8月
10 J00059205	こころの健康: 日本精神衛生学会誌 34巻2号 通号68	34巻2号 通号68	司法・矯正およびその関連領域におけるメンタルヘルス	2020年1月
11 J00062940	そだちの科学: sodachi no kagaku: こころの科学 37号	37号	学習の遅れを支える 限局性学習症のいま	2021年10月
12 J00064637	そだちの科学: sodachi no kagaku: こころの科学 39号	39号	逆境体験とそだち	2022年10月
13 J00065561	そだちの科学: sodachi no kagaku: こころの科学 40号	40号	発達障害とゲーム	2023年4月
14 J00066217	そだちの科学: sodachi no kagaku: こころの科学 41号	41号	自閉スペクトラム症のこれから	2023年10月
15 J00065627	教育と医学 71巻3号 通号816	71巻3号 通号816	ヤングケアラー 家族を支える子どもの現実を考える	2023年5・6月
16 J00067460	教育と医学 72巻5号 通号824	72巻5号 通号824	子どもの心と育ちを理解するツール	2024年9・10月
17 J00067262	思春期青年期精神医学 34巻1号 通号67	34巻1号 通号67	ワークショップ ①居場所づくりから若者のこころの支援を考える/②母子の居場所づくりによるこころの発達の支援	2024年6月
18 J00065531	精神療法 49巻2号 通号255	49巻2号 通号255	感情の力 コントロールと言語化を超えて	2023年4月
19 J00066085	発達 44巻175号	44巻175号	こどもまんなか社会時代の保育・子育て支援	2023年8月
20 J00066757	発達 45巻177号	45巻177号	絵本とのあたらしい出会いかた	2024年2月