

国立看護大学校公開講座 / 清瀬市健康大学講演会が
平成 23 年 10 月 22 日 (土) の午後, 国立看護大学校の 1 階講堂・ホールで行われました。



校門風景



受付風景



清瀬市健康大学の受付



「あなたが支える看護と医療」 講演 森山幹夫 教授
看護と医療から支えられるだけでなく, どのように支えていくかという示唆に富むお話でした。



講演「市民の参加で健康づくり」 小林秀行 講師

誰もが楽しく参加できる健康づくりの例として、スウェーデン式健康体操について解説されました。



スウェーデン式健康体操・ジンパサークルの
学生メンバー



実技「スウェーデン式健康体操の実際」



清瀬市健康大学の「大学生」の方々も、高校生の方々も、参加者全員が一緒にいい汗をかきました。