



看護学部 秋の公開講座&キャンパスツアー

9月12日(土)、秋の公開講座&キャンパスツアーを開催いたしました。お天気に恵まれ、公開講座には75名の方にご参加いただきました。引き続き実施いたしましたキャンパスツアーには高校生から高齢者まで59名の方がご参加くださいました。ご参加くださった皆様ありがとうございました。

公開講座



講演テーマ

「健康を維持・増進するための
看護の機能」
小澤 三枝子 教授



講演テーマ

「三日坊主にさようなら
-健康的な生活習慣継続のコツ-」
藤澤 雄太 講師



受講者からの感想

- 本日の話を、実行していきたいとおもう。
- 自然と心にしみこむような話だった。
- 健康は閉じこもっていてもダメだと思った。人との交流で精神的な健康が育まれ、また趣味を持ち続けることが非常に大切だと思った。
- 継続に関する考え方はとても参考になった。
- 「三日坊主」について、自分のことを言われているようだった。
- 健康でいられることのすばらしさを感じた。
- 幸せに老いるためのヒントを頂きました。

キャンパスツアー (図書館)

